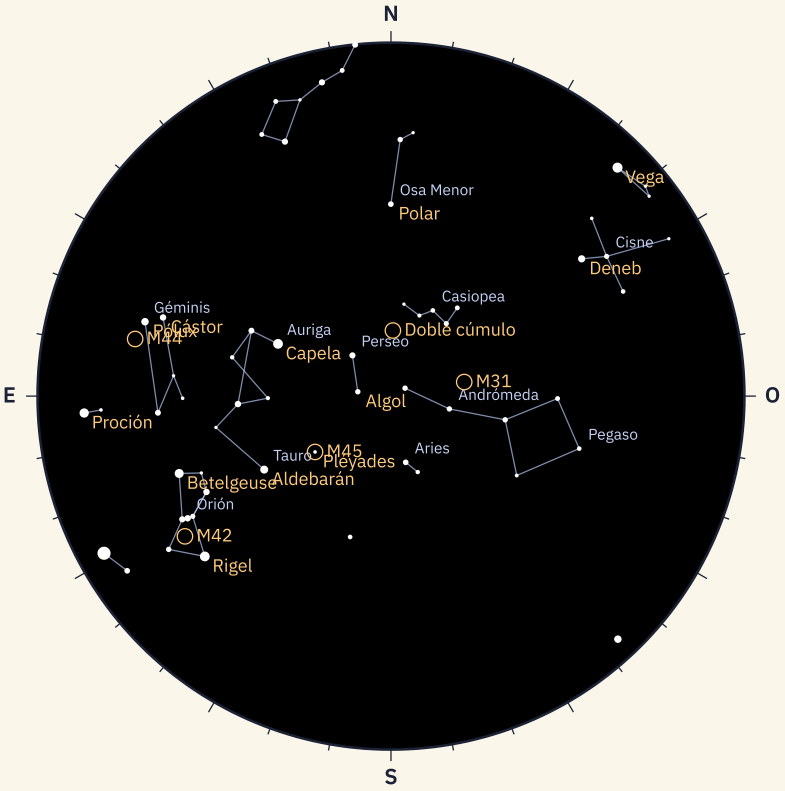
MAPA DEL CIELO

Diciembre 2026



Cielo de España peninsular hacia el día 15 a las 22:00 (hora de invierno). Sujeta el mapa sobre tu cabeza con el **N** hacia el norte: el **E** queda a tu izquierda. Carta esquemática: sin planetas ni Luna.

QUÉ MIRAR ESTE MES

Estrellas brillantes visibles: Betelgeuse, Rigel, Aldebarán, Pólux, Capela, Deneb.

- **M31** (Galaxia de Andrómeda): A simple vista en cielo oscuro es una mancha alargada y tenue; con prismáticos, un óvalo difuso.
- **M42** (Nebulosa de Orión): Debajo del cinturón de Orión: con prismáticos o telescopio, una nube con estrellitas en el centro.
- **M45** (Pléyades): Un racimo de estrellas azuladas; con prismáticos se ven decenas.
- **Doble cúmulo** (Cúmulo doble de Perseo): Dos cúmulos estelares juntos entre Casiopea y Perseo: con prismáticos, un campo espectacular.
- **M44** (Pesebre): El Pesebre, en Cáncer: cúmulo grande que luce mejor con prismáticos.

EN EL CALENDARIO

- **13–14 de diciembre:** Gemínidas. La lluvia de estrellas más fiable del año.
- **22 de diciembre:** Úrsidas. Lluvia modesta (unos 10 por hora) en torno al solsticio.
- Luna nueva: **9 de diciembre**, hacia las 01:52
- Luna llena: **24 de diciembre**, hacia las 02:28

CÓMO OBSERVAR

1. Sal 20 minutos antes y deja que los ojos se adapten.
2. Usa una linterna de luz roja para leer el mapa.
3. Empieza a simple vista, sigue con prismáticos y, si tienes, con el telescopio.

CUADERNO DE OBSERVACIÓN

FECHA Y HORA	OBJETO	INSTRUMENTO	CIELO (1-5)	NOTAS

FECHA Y HORA	OBJETO	INSTRUMENTO	CIELO (1-5)	NOTAS